RETE DI ASSOCIAZIONI

ANDOS Associazione Nazionale Donne Operate al Seno COMITATO DI LECCE odv
CAPOFILA

ASFALTO TEATRO

Conchiglia

Coltiva te stesso
Progetto di agricoltura sociale e inclusione del Centro di Salute Mentale Campi Salentina Centro diurno DSM ASL Lecce

Fondazione di Comunità del Salento
Ripensare la solidarietà

NEST
www.nestclub.it

Nuove Speranze
Ogni uomo è mio fratello

ASL Lecce
PugliaSalute

INVITO ALLA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

BENESSERE E SUPPORTO ACCANTO ALLA TUA CURA

Un progetto sostenuto da ASL Lecce, che coinvolgerà uomini e donne in trattamento oncologico i loro familiari e in follow up.



SUPPORTO PSICOLOGICO ONCOLOGICO | NORDIC WALKING
TEATRO-TERAPIA | ORTOTERAPIA | LABORATORI DI MILDFULNESS

2 OTTOBRE 2025 | ORE 18.30

c/o TEATRO ASFALTO | Via Dalmazio Birago, 60 Lecce

Tutte le attività sono rivolte a pazienti oncologici ed ai loro cargiver, sono a numero chiuso previa prenotazione e totalmente gratuite e si svolgeranno da novembre 2025 a giugno 2026.

Per info 350 871 7207 - andoslecce@gmail.it

Salute e benessere olistico per pazienti oncologici, si presenta a Lecce il Progetto
“BENESSERE E SUPPORTO ACCANTO ALLA TUA CURA”

Un nuovo, importante passo per l’assistenza oncologica nel Salento. È in arrivo il progetto sociale “Benessere e supporto accanto alla tua cura”, un percorso multidisciplinare e gratuito che mira a offrire supporto fisico, psicologico ed emotivo a pazienti oncologici e ai loro familiari. L’iniziativa, promossa da un’ampia rete di partenariato e sostenuta dall’ASL di Lecce, risponde agli indirizzi regionali per le attività di supporto dedicate approvati dalla Regione Puglia (DGR n° 1334 del 26/09/2024).

Il progetto sarà presentato **giovedì 2 ottobre 2025**
alle **ore 18.30** presso il **Teatro Asfalto** in via Dalmazio Birago, 60 a Lecce.

INTERVERRANNO
Introduzione: **Avv. Stefano Rossi**, *Direttore Generale ASL Lecce*
Presentazione Progetto
- **Dott.ssa Elisabetta De Matteis,** *oncologa*
- **Dott.ssa M. Grazia Sanarica**, *Responsabile Pr*
- Moderatore: **Vincenzo Corona**

Presentazione Associazione Partners Progetto:
A.N.D.O.S. Comitato di Lecce (Capofila),
Teatro Asfalto, Fondazione di Comunità,
Salento, Nest, Conchiglia, Nuove Speranze

UN APPROCCIO OLISTICO
AL CENTRO DELLA CURA
Con oltre 36.000 pazienti oncologici tra minori e adulti registrati presso l’ASL di Lecce nell’anno 2024, l’esigenza di un sostegno integrato è cruciale.
“Benessere e supporto accanto alla tua cura” si rivolge a uomini e donne in trattamento oncologico e in remissione, inclusi i loro familiari e caregiver, proponendo un programma che combina diverse discipline per un periodo che va da novembre 2025 a giugno 2026.
Le attività, tutte a partecipazione gratuita, si svolgeranno su tutto il territorio dell’ASL di Lecce per garantire prossimità ed equità di accesso e includono:

- **Attività Fisiche**: passeggiate di Nordic Walking con istruttori qualificati, ideali per migliorare la resistenza fisica, la postura e ridurre lo stress in modo a bassa intensità.
- **Supporto Psicologico e Benessere**: laboratori di Mildfuness (mindfulness a bassa intensità) per la riduzione dell’ansia, sostegno psicologico individuale e Gruppi di Terapia per donne e bambini, per elaborare il trauma e rafforzare la resilienza.
- **Espressione Creativa**: sessioni di Teatro Terapeutico basate su improvvisazione e gioco di ruolo per l’espressione emotiva e l’aumento dell’autostima.
- **Orto-Terapia Sperimentale**: l’allestimento di un “Giardino terapeutico” temporaneo, uno spazio esterno rilassante e stimolante per lo svolgimento di alcune attività.
- **Informazione e Condivisione**: incontri periodici con esperti su temi come gestione degli effetti collaterali e comunicazione intrafamiliare, e la realizzazione di Vlog Informativi con interviste a professionisti e storie di vita di pazienti.

UNA RETE DI PARTENARIATO
SOLIDA E COESA
Il progetto nasce dalla sinergia di diverse realtà del territorio, che uniscono le proprie competenze per offrire un sostegno completo:

- ANDOS - Associazione Nazionale Donne Operate al Seno - Comitato di Lecce Odv
- Asfalto Teatro Cooperativa sociale
- Nuove Speranze Odv
- Nest Asd
- Fondazione di Comunità del Salento ETS
- Conchiglia Aps

Questa collaborazione è un esempio dell’impegno costante portato avanti da Andos Lecce che negli ultimi anni ha intensificato le iniziative per la prevenzione e il supporto, includendo programmi di screening e giornate di prevenzione oncologica gratuita.

COME PARTECIPARE
Tutte le attività del progetto “Benessere e supporto accanto alla tua cura” sono totalmente gratuite.

“Benessere e supporto accanto alla tua cura” è l’impegno concreto a camminare accanto a chi affronta la malattia, fornendo gli strumenti necessari per un percorso di cura che non sia solo medico, ma profondamente umano.

Vi invitiamo a unirvi a noi in questo percorso di cura, forza e solidarietà.